



Institut für Medizinische Mikrobiologie und Hygiene
Abteilung Krankenhaushygiene

**Hygiene im
Krankenhaus
Gemeinsam
sind wir stark!**

INFOS FÜR
AMBULANTE PATIENTEN



KONTAKT

Universitätsklinikum des Saarlandes

Institut für Medizinische Mikrobiologie und Hygiene

Abteilung Krankenhaushygiene

Gebäude 43

66421 Homburg

www.uks.eu

Telefon 0 68 41 - 16 - 2 39 13

E-Mail krankenhaushygiene@uks.eu



**DER SCHUTZ UNSERER
PATIENTEN HAT
FÜR UNS HÖCHSTE
PRIORITÄT!**

Liebe Patientin, lieber Patient,

Sie alle wissen, dass Hygiene im täglichen Leben notwendig ist, im Krankenhaus noch viel mehr.

Wir bitten Sie aufgrund der aktuellen SARS-CoV-2-Virus-situation, sich beim Personal zu melden,



wenn Sie eines der folgenden Symptome entwickeln:

**Husten, Halsschmerzen,
Schnupfen, Durchfall, Fieber
oder Geschmacksstörungen,
bzw. Geruchsstörungen**



wenn Sie erfahren, dass Sie vor kurzem Kontakt zu einem COVID-19-Patienten hatten

Händedesinfektion

Wann sollten Sie sich die Hände desinfizieren?

- beim Betreten und Verlassen der Untersuchungsräume und der Klinik
- vor und nach der Benutzung des Sanitärbereichs
- vor und nach dem Kontakt mit Wunden, Schleimhäuten und Medizinprodukten
- nach dem Kontakt mit Körperflüssigkeiten, z.B. Naseputzen, Niesen

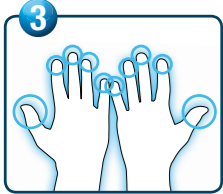


Vorher Schmuck und Uhren abnehmen!

Soviel Händedesinfektionsmittel entnehmen, wie in eine trockene hohle Hand passt.



Das Händedesinfektionsmittel sorgfältig **über 30 Sekunden in die Hände einreiben**, und dabei alle Hautpartien erfassen.



Besonders achten auf: Daumen, Fingerkuppen, Fingerzwischenräume, Nagelfalz, Handrücken und Handgelenk

Das Händedesinfektionsmittel muss in die trockene Hand eingerieben werden und darf anschließend **nicht** mit Wasser abgespült werden.

Mund-Nasen-Schutz



Wenn Sie einen Mund-Nasen-Schutz benötigen, erhalten Sie diesen vom Personal.

Bitte beachten Sie dabei folgende Hinweise:

- Wenn Sie den Mund-Nasen-Schutz aufgesetzt haben und im Verlauf berühren, desinfizieren Sie anschließend Ihre Hände, da dabei Viren und andere Erreger auf Ihre Hände übertragen werden können.
- Ziehen Sie den Mund-Nasen-Schutz nicht unter das Kinn, sondern entfernen Sie ihn zum Beispiel zum Naseputzen komplett und desinfizieren anschließend die Hände.
- Wenn Sie den Mund-Nasen-Schutz abgesetzt haben, sollten Sie zum Abschluss die Hände desinfizieren.

Selbstgenähte Behelfsmasken

Diese sind, wenn sie richtig angewandt werden, tatsächlich nützlich. Wie auch bei den medizinischen Masken ist der korrekte Sitz der selbstgenähten Behelfsmaske relevant. Es ist darauf zu achten, dass Sie sich die Hände nach dem Berühren der Maske desinfizieren und diese auch wechseln, wenn sie durchfeuchtet ist. Selbstgenähte Behelfsmasken können gewaschen werden. Durch das Tragen dieser Masken wird verhindert, dass man sich ins Gesicht fasst und darüber Viren übertragen werden. Des weiteren weisen diese Masken in Abhängigkeit der Machart eine Filterfunktion für Erreger auf. Sie können derartige Masken nutzen, sollten aber wie immer auch alle anderen Hygienemaßnahmen befolgen.

Achten Sie darüber hinaus auf folgende Regeln



Halten Sie ausreichend Abstand zu Menschen, die Husten, Schnupfen oder Fieber haben



Vermeiden Sie Berührungen

(z.B. Händeschütteln oder Umarmungen), wenn Sie andere Menschen begrüßen oder verabschieden



Waschen Sie (vor allem bei groben Verschmutzungen) regelmäßig und ausreichend lang (mind. 30 Sekunden) Ihre Hände mit Wasser und Seife,

oder desinfizieren Sie Ihre Hände – vor allem nach dem Naseputzen, Niesen oder Husten



Niesen oder Husten Sie in die Armbeuge oder in ein Taschentuch

– und entsorgen Sie das Taschentuch anschließend in einem Mülleimer mit Deckel



Halten Sie die Hände vom Gesicht fern – vermeiden Sie Kontakt der Hände mit Mund, Augen oder der Nase.

Verhalten in Sanitärbereichen



Schützen Sie sich selbst und andere vor Ansteckungen. Vor allem, wenn der Sanitärbereich von mehreren Menschen genutzt wird, sollten Sie folgende Dinge beachten:

Toilette

- Sie können den Spülknopf sowie den Toilettensitz desinfizieren, indem Sie Toilettenpapier mit etwas Desinfektionsmittel tränken
- Schließen Sie vor dem Spülen der Toilette immer den Toilettendeckel
- Waschen, trocknen und desinfizieren Sie sich abschließend die Hände

Waschbecken

- Schützen Sie Wunden und Katheter vor Wasser
- Legen Sie Ihre persönlichen Gegenstände nicht in oder auf das Waschbecken, auf die Toilette oder auf den Boden